Die Zeitung des ASKÖ Breitenau

Ausgabe 2/2018, Nr.: 39

Tennis — Laufen — Nordic Walking — Beachvolleyball — Kraftsport

sport punkt Breitenau

Teilnehmerrekord beim Breitenauer Ortslauf

Beim Ortslauf am 23.6.2018 waren 32 Minikids, 34 Kinder, insg. 165 Läufer und Nordic Walker auf der neuen Strecke über 3,2km, 5km NW, 10km Laufen oder Speed Walking unterwegs.
Das Wetter war diesmal optimal für schnelle Zeiten.

Ergebnisse siehe
http://hightech-timing.com/
Ergebnis:
ORTSLAUF BREITENAU
Fotos siehe
http://www.askoe-breitenau.com

40 JAHRE

Am 3. November 2018 feiert der ASKÖ BREITENAU sein 40jähriges Jubiläum mit einem Festakt im Steinfeldzentrum Breitenau

Wir möchten Sie schon jetzt zu dieser Veranstaltung einladen und freuen uns auf Ihren Besuch.

Rückblick: Der Gründungsvorstand setzte sich wiefolgt zusammen:
Otto Bauer, Walter Fasching, Ingrid Foidl (Breineder), Brigitte Freihammer, Gerhard Fuchs, Irmgard Haindl, Johann Haslinger, Josef Stuppacher

Aufschlag Volley 0:15

Zweifache Meisterehren

Nordic Walking

Wanderung durch Breitenau und Auswärtstouren

Beach

Alles bleibt anders

In dieser Ausgabe:

Der Obmann hat das Wort 2
Aufschlag - Volley 0:15 3
Laufend 4
Stockeinsatz 5
Aus der Sandkiste 6
Xund bleim Kraft.Akt 7
Fixpunkt Wir gratulieren 8

Der Obmann hat das Wort

von Andreas Pölzelbauer

Erfolgreicher Saisonstart auf allen Linien!

Wie Sie den folgenden Seiten entnehmen werden, war beim ASKÖ Breitenau in den ersten Monaten der Saison 2018 bereits sehr viel los. Alle Sektionen des ASKÖ haben enorme Aktivität an den Tag und den Grundstein für eine sehr erfolgreiche Saison 2018 gelegt.

Die Nordic WalkerInnen haben auf der Breitensportschiene heuer bereits einige Auswärtstouren absolviert. Unsere Leistungsträger Maria Salburg und Josef Slepicka sind beim diesjährigen Narzissenlauf in Altaussee, welcher gleichzeitig als österreichische Meister-schaft gewertet wurde, ihrem ausgezeichneten Ruf abermals mehr als gerecht geworden und konnten den hervorragenden 2. bzw 3. Platz in ihren Klassen erreichen. Ich gratuliere zu diesen großartigen Leistungen. Auch die im Vorjahr erfolgreich gestartete Wanderung rund um Breitenau fand in einer toll organisierten Wanderung zum Biotop mit anschließendem gemütlichen Beisammensein seine Fortsetzung und kann zu Recht als Erfolg verbucht werden. Ich bedanke mich bei Klaus Dorfleitner und seinem Team für die exzellente Organisation dieser Veranstaltung.

Die LäuferInnen waren ebenfalls sehr aktiv und bei verschiedenen Bewerben am Start. Ein absoluter Höhepunkt und großartiger Erfolg war der diesjährige Breitenauer Ortslauf. Bei angenehmen Lauf-Temperaturen waren alle Bewerbe von den Kinderstrecken bis zum Hauptlauf über 10km sehr stark gebucht und die zahlreich erschienen Zuschauer konnten tolle Leistungen sehen - von den Kleinsten über die „Profi"-LäuferInnen bis zu den Nordic WalkerInnen. Die neue Streckenführung wurde von den Teilnehmern durchgehend gelobt und schreit nach Wiederholung im nächsten Jahr. Die anschließende Siegerehrung und Abendveranstaltung war abermals sehr gut besucht und glänzte mit einer tollen Atmosphäre. Ich möchte mich an dieser Stelle beim gesamten Team der LäuferInnen und den HelferInnen der anderen Sektionen für die tolle Organisation bedanken.

Eine Woche nach dem Ortslauf haben die Beachvolleyballer wieder alles richtig gemacht und mit dem Mixed Beachvolleyball Juxturnier eine glanzvolle Veranstaltung hingelegt. Bei tollem Wetter fanden sich 18 ! Teams und viele Schlachtenbummler bei unserer Sandkiste ein und lieferten sich abwechslungsreiche Duelle. Auch den HelferInnen des Volleyballturniers möchte ich für Ihr Engagement danken.

Zu guter Letzt haben unsere Tenniscracks die sehr schwierige Vorjahressaison bei den Mannschafts-meisterschaften wieder vergessen gemacht. Robert berichtet auf Seite 3 ausführlich über das Abschneiden unserer Mannschaften – ich darf an dieser Stelle aber schon unserer Herren 1er Mannschaft sowie der erstmals teilnehmenden Jugendmannschaft zum Meistertitel gratulieren. Natürlich ist die heuer zum 20. Mal ausgetragene Steinfeldtophy im Fokus der Sektion Tennis. Aufgrund der bisherigen Erfahrungen und nicht zuletzt Dank dem unermüdlichen Einsatz aller Sektionen für das Gelingen dieser für den ASKÖ Breitenau sehr wichtigen Veranstaltung kann man davon ausgehen, dass diese wieder ein voller Erfolg wird. Wir hoffen auf ein umfangreiches Starterfeld, viele ZuseherInnen und vor allem gutes Wetter.

Bis zur nächsten Ausgabe verbleibe ich mit sportlichem Gruß

Andreas Pölzelbauer

PRINTSPORT
Leander Kapeller
Print Management | Beratung | Produktion
PRINT-SPORT Handels GmbH & CoKG | 2544 Leobersdorf, Ared Strasse 11/4A
Tel. +43 664 260 57 37 | kapeller@print-sport.at | www.print-sport.at

Aufschlag Volley 0:15

von Robert Piribauer

Zweimaliger Meister

Der Askö Breitenau nahm in diesem Jahr mit 6 Mannschaften an der Mannschaftmeisterschaft des NÖTV teil. Nach dem kargen Jahr 2017 mit vielen Verletzungen und mehreren Abstiegen, gab es in der heurigen Meisterschaft wieder mehr Gründe zu feiern.

In der Landesliga C setzte sich unsere EINSER-Mannschaft nach dem letztjährigen Abstieg das Ziel Meistertitel und sofortiger Wiederaufstieg. Obwohl das Team auch in diesem Jahr mit einigen Verletzungen zu kämpfen hatte, konnte Platz EINS mit 4 Siegen und einer knappen Niederlage erreicht werden. Der Meistertitel wurde anschließend ordentlich gefeiert

Mit der erfolgreichen EINSER freuten sich auch die anderen Mannschaften mit.

Ein paar Klassen tiefer in der Kreisliga C kämpfte die ZWEIER Mannschaft ebenfalls um den Wiederaufstieg. Leider musste sich das Team zweimal geschlagen geben und platzierte sich daher in Mittelfeld. Positiv hervorzuheben ist, dass aufgrund einiger Abwesenheiten auch neue Spieler die Chance bekommen haben, Meisterschaftsluft zu schnuppern. In diesem Zuge möchte ich Lukas Maier zu seinem ersten M eisterschaftsieg gegen seinen Gegner aus Schwarzau gratulieren.

Nach langen Jahren standen heuer wieder eine Damen - und eine Jugendmannschaft für den ASKÖ Breitenau im Wettbewerb. Der Damenmannschaft rund um Mannschaftsführerin Lisa Schick gelang gleich zu Beginn ein Erfolgserlebnis gegen Payerbach. Nach diesem tollen Auftakt setzte es leider eine knappe und drei weitere Niederlagen. Trotzdem haben sich die Damen viel Lob und Anerkennung erkämpft und wir freuen uns schon auf die Fortsetzung im nächsten Jahr.

Sportlich und gesellschaftlich waren die Damen eine Bereicherung

Ebenso neu an den Start haben wir eine Jugendmannschaft gebracht. Bestens gecoacht durch die taktischen Finessen unseres Obmannes erreichten die jungen Mädels und Jungs ungeschlagen den Meistertitel in ihrer Stärkeklasse. Auch hierzu möchten wir nochmals recht herzlich gratulieren und freuen uns eventuell schon nächstes Jahr ein oder mehrere Talente in die Allgemeine Mannschaft aufnehmen zu können.

Die SENIOREN 45 kämpften lange um den Meistertitel in der Kreisliga B mit. Niederlagen in den letzten beiden Spielen reichten dann leider nur für den zweiten Platz in der Gruppe. Trotzdem war es eine erfolgreiche Meisterschaftssaison für das Team von Günter Maier.

Zum Redaktionsschluss noch nicht beendet ist die Meisterschaft für unsere SENIOREN 55 Mannschaft in der KL B. Aktuell hat man einen Sieg und zwei Unentschieden auf dem Konto bei drei Niederlagen. In der abschließenden Begegnung gegen den Gruppenletzten sollte der Platz im Mittelfeld gesichert werden können.

Abschließend möchte ich mich hiermit bei allen SpielerInnen für ihren Einsatz für den ASKÖ Breitenau bedanken. Mein besonderer Dank geht heuer an jene, die für die kulinarische Unterstützung an den Meisterschaftsspieltagen ihre Zeit geopfert haben und dafür gesorgt haben, dass der Verein nach innen wie außen ein perfektes Auftreten geboten hat.

sfz STEINFELDZENTRUM besserfeiern
Steinfeldzentrum Breitenau
Marlene & Gerhard Fuchs
2624 Breitenau | Kirchenplatz 7
info@steinfeld-zentrum.at | www.steinfeld-zentrum.at

Laufend

von Judith Preiner

Laufend…

werden Rekorde aufgestellt! **Matthias Maldet** finishte in einer Zeit von 2:58h den **Prag-Marathon** am **6.5.2018** und konnte somit die 3Stunden Schallmauer durchbrechen. Dabei wurde er von einem 24köpfigen LäuferInnenteam vom LC ASKÖ Breitenau begleitet

Finisher des Marathons:
Matthias Maldet, Helmut Preiner, Thomas Schärf und Michaela Berger

HalbmarathonLäuferinnen: Karin und Sabrina Binder, Patrik Puhr, Miriam, Christina und Judith Preiner, Andreas Scherleithner ;

Frauenlauf in Wien am 27.05.2018
– über 5km mit 33.000 Frauen aus 94 Nationen 3 Breitenauer Familien mit ihren Frauen waren beim 31. Frauenlauf im Wiener Prater vertreten: Fam Schlögl mit Sabine, Christina, Andrea und Grete Scherleithner , Fam. Preiner mit Judith, Christina, Miriam, Fam. Binder mit Sabrina und Karin;

Triathlon: Als Vorbereitung zum Ironman Klagenfurt finishte Preiner Helmut am **Stubenbergsee** die Sprintdistanz 750m Schwimmen/ 20km Radfahren/ 5 km Laufen am 26.Mai.2018 mit einer Zeit von 1:09h, und die Olympische Distanz in Neudörfl 500m Schwimmen/ 40km Radfahren/ 10,5 km Laufen in 2:45h.

Linztriathlonfinisher auf der Halbdistanz Wolfgang Stocker Wolfgang am **2.6.2018** über 1,9km Schwimmen/ 90 km Radfahren und 21,1 km Laufen – in 5:39:33h. Wir gratulieren!

Glocknerkönig Helmut Preiner und **Königin** ChristinaPreiner am **3.6. 2018**, 27 km und 1650 Hm von Bruck an der Glocknerstraße bis zum Ziel am Fuschertörl. 2500 Teilnehmer! Helmut – 2:06, und Christina 2:17

Beim **Neckenmarkter Fahnenschwingerlauf** am **16.6.2018** erreichte **Matthias Maldet** nach 10km als Gesamtzweiter das Ziel in einer Zeit von 33:57min, sicherte sich damit den Sieg in der Klasse M20.

In Salzburg beim **Mozarttrail light** über 31 km und 1100 Hm lief **Franz Wanzenböck** am **16.6.2018** nach 5:25h über die Ziellinie.

Breitenauer Ortslauf am 23.6.2018

Die schnellste Breitenauerin Michaela Berger und der schnellste Breitenauer Matthias Maldet

Die schnellsten Damen und Herren über die 10km Strecke

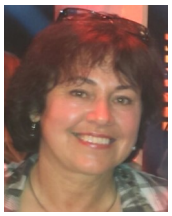
Sehr stark waren auch die Leistungen bei den Kindern

Patrick Puhr, 4. in der M20 beim Hutwischlauf 30.6.2018

Finisher beim **Ironman Klagenfurt am 1.7.2018** – 20. Auflage und ein Revival für Helmut – sein 5. Ironman, sein erster vor zehn Jahren – since 2008 – ein langer Tag, ein schwerer Kampf und Freude im Ziel 12.45h. **– Der Schmerz vergeht, der Stolz bleibt!**

Die Mädels finishten in der Ironmancity das **Irongirl am 30.6.,** 4,2km Run durch das Ironmangelände, dabei waren Karin Binder, ChristinaSchlögl , Miriam, Christina und Judith Preiner.

✆ 02635/ 63289 FAX: 68693
Michael Pichler Ges.m.b.H
ERDBAU
Mobil: 0664/ 392 65 65
Asphaltierungen - Pflasterungen - Erdbau - Transporte - Kieswerk
2624 Breitenau, Betriebsgebiet Obj. 2
www.pichler-breitenau.at



Stockeinsatz

von Margit Reiter

Auswärtstouren

Im Mai führte Maria Salburg unsere Walkinggruppe in die Bucklige Welt. Und wir ahnten schon, was uns bevorsteht: eine anstrengende Runde auf einigen der „1000 Hügeln“ der Buckligen Welt. Wir wurden belohnt mit wunderschönen Ausblicken auf die Landschaft des südlichen Niederösterreichs und einer Einkehr ins Hotel „Natursinne“ in Kampichl bei Zöbern, wo wir trotz des Ruhetages sehr nett bewirtet wurden. Im Juni fand eine Tour nach Bad Fischau statt, die von Tina Haller organisiert wurde. Vorschau: Die nächsten Touren führen uns nach Pitten/Leiding und Gleißenfeld.

Bewerbe

Im Mai fand der **Narzissenlauf** mit Nordic Walking und die österreichischen Meisterschaften im Nordic Walking in Altaussee statt. Auf einer der schönsten Laufstrecken des Salzkammergutes umrundeten die TeilnehmerInnen den malerischen Altausser See im Eilzugstempo. Motiviert von den Erfolgen der letzten Bewerbe gaben Maria Salburg und Josef Slepicka ordentlich Gas und mischten ganz vorne mit. Maria bewältigte die 11 km lange Strecke in 1:21,57 und belegte den zweiten Platz und ist somit Vizestaatsmeisterin! Auch Josef war mit seiner Zeit von 1:19,50 und somit mit dem dritten Platz sehr zufrieden. Mit einer kleinen Feier im Clubhaus wurden diese Leistungen gewürdigt.

Im Juni nahmen die beiden bei drückend schwüler Hitze am **Firmenlauf** in Neunkirchen teil. Obwohl bei den Teilnehmern der Spaß und das friedliche Miteinander im Vordergrund stand, nahmen die beiden den Bewerb sehr ernst. Maria belegte den ersten und Josef den zweiten Platz.

Wanderung in Breitenau

Ebenfalls im Mai veranstaltete der ASKÖ Breitenau gemeinsam mit der Gemeinde Breitenau bei prachtvollem Wetter eine Wanderung zum Biotop im Föhrenwald. Auf halber Strecke wurden die TeilnehmerInnen mit Wasser, Saft und Obst und den genialen Schaumrollen von Gabi Dorfleitner verköstigt. Wieder im Park angelangt, gab es Würsteln, „ a hasse Dürre“ und köstliche Mehlspeisen.

Teilnehmer beim Ortslauf

Ortslauf

Der alljährliche Ortslauf mit Nordic Walking des ASKÖ Breitenau wurde im Juni veranstaltet. Wir freuten uns sehr über die Teilnahme des 11jährigen Niklas aus Breitenau, der mit großer Begeisterung mit seinen Stöcken schon einige Male bei unseren Treffpunkten mit beeindruckender Schnelligkeit mitmarschierte und sich nun auch beim“ Nordic Walking Fun“-Bewerb über 5000m anmeldete. Er erhielt einen Anerkennungspreis als jüngster Walker!

Niklas unser jüngster-Walker

Mary mit Mental-trainer Hasi

Josef auf den letzten Metern

A-2620 Mollram, Ortsstraße 55, Tel./Fax 02635/68 583, mobile: 0699/122 84 947

FAMILIE Simon

50 Jahre Edelmostschenke Simon

Öffnungszeiten 2018 www.most-somon.at

27. April - 06. Mai - 17. - 26. August - 09. - 18. November

Aus der Sandkiste

von Werner Fleischmann

Es bleibt alles anders!

Unter diesem Motto lief das heurige Juxturnier vom 30. Juni. Das gute Wetter hatte sich die ganze Woche zurückgehalten, um rechtzeitig zum Saisonhöhepunkt für alle Beachvolleyballer am Samstag zurückzukehren. So konnten wir bei anfänglicher Bewölkung, darauf folgendem Sonnenschein und idealen Temperaturen (wie auch schon in den Vorjahren) ein Turnier mit rekordverdächtigen 18 teilnehmenden Mannschaften austragen, und nicht nur das Wetter zeigte sich von seiner besten Seite, auch die spielerischen Leistungen toppten einmal mehr alles bisher Dagewesene. Dabei wurde auf Wunsch einiger Spieler im Vorfeld vom in den Vorjahren bewährten Doppel-KO-System abgegangen und ein Gruppensystem eingeführt, das auf großen Anklang stieß.

1. Platz F/List Blitz

Doch nun zum Wichtigsten, den Ergebnissen: Die überragende Mannschaft namens „F/List Blitz“ aus Schottwien zog ohne Spielverlust ins Finale ein und setzte sich auch dort in glatten zwei Sätzen gegen die zweitplatzierten „Otta und die Ottersons“ aus Grafenbach durch. Im Spiel um Platz drei siegte die Mannschaft „Two and a Half Girl“ ebenfalls in zwei Sätzen gegen die junge Mannschaft „Helene Fischer Fanclub“. Besonders freute uns die Teilnahme zweier Mannschaften der Feuerwehr Breitenau

UNIQA
GeneralAgentur
REISNER
www.reisner-versichert.at
KFZ-Zulassung
Versicherung
Vorsorge
Leasing
Bausparen

2. Platz Otta und die Ottersons

(u.a. mit der Mannschaft „The Return of the Nivea-Popscherl“) und die beiden Mannschaften des TSV Jedlsee mit der weitesten Anreise.

3. Platz Two and a Half Girl

Bedanken möchten wir uns wie jedes Jahr bei den zahlreichen Helfern, neben den „Immerdabei‘s“ Pepi T., Niko R. und Klaus B. vor allem auch bei den Familien Morawetz-Perez und Weninger x 2.

Abschließend wünschen wir euch schöne Sommerferien, viel Spaß am Court und eine verletzungsfreie Zeit!

Euer Beachvolleyballteam:
Steffi, Werner und Ernst

Xund bleim

Die Gesundheitsseite von
Dr. Helmut Preiner

3 Tipps den Urlaub entspannt zu genießen

Urlaub: Die schönste Zeit des Jahres. Erholung, Entspannung, frei und unbeschwert mit der Seele baumeln. Das ist wohl die Idealvorstellung von Urlaub um die Batterien wieder vollständig aufladen zu können.

3 Tipps wie sie gut in den Urlaub starten und auch wieder relaxt in den Arbeitsalltag zurückkommen können:

•Rechtzeitig planen

Egal ob es sie in die Ferne zieht, oder ob sie Urlaub zu Hause machen, einen groben Plan sollte man erstellen. Dabei sollten die Wünsche aller Beteiligten berücksichtigt werden. Durch die gemeinsame Vorbereitung wird so schon zu Hause die Vorfreude auf den Urlaub geweckt.
Tipp: *Keine Last minute Termine, die dauern oft länger als vereinbart und stressen dann ungemein*

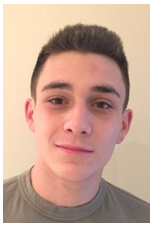
•Abschalten: Urlaub ist Urlaub

Möglichst frei von Gedanken an die Arbeit; so sollten sie den Urlaub gestalten. Denn der Urlaub ist zum Abschalten vom Arbeitsalltag da. Erholung ist der primäre Zweck. Aber gerade das fällt nicht jedem leicht.
Tipp: *Erleichtern können sie sich das zum Beispiel mit einem bewussten Offline gehen. Keine E-mails checken, etc.,..)*

•Raus aus der Alltagsroutine und Genießen
(Genusspunkte setzen)

Urlaub bietet endlich die Zeit für Dinge die man gerne machen möchte, für die man sich aber im Alltag viel zu selten Zeit nimmt. Etwa ins Theater gehen, eine Ausstellung besuchen, oder wieder einmal einen Ausflug mit dem Rad machen. Oder am Meer in einem netten Lokal den Sonnenuntergang bewundern, was auch immer. Wichtig ist nur: Zeit dafür nehmen und bewusst genießen!
Tipp: *Schöne Urlaubserlebnisse mit einem Foto festhalten und zuhause aufhängen, dann bleiben die schönen Erinnerungen noch lange auch im Alltag präsent.*

TeamTherapie



Kraft.Akt

von Peter Spielbichler

Da uns heuer das Wetter in letzter Zeit öfter einen Strich durch die Rechnung gemacht hat, mussten wir bei Regen das ein oder andere mal in die Turnhalle der Volksschule Breitenau ausweichen.

Auch bei heißen Temperaturen findet man uns nicht zur gewohnten Zeit am gewohnten Ort. In diesen Fällen kann es vorkommen, dass wir erst später beginnen, wenn es erst kühler ist.

Also wenn DU Lust hast mal dabei zu sein, bitte kontaktiere zuerst uns vom ASKÖ-Kraftsport, damit wir dich über die vereinbarten Zeiten informieren können.

Die Zeitung des ASKÖ Breitenau

ASKÖ Breitenau
Gartengasse 16
2624 Breitenau

Telefon: +43-2635-62251
E-Mail: kontakt@askoe-breitenau.com

ZVR-Zahl: 842136208

Offenlegung gemäß § 25 des Mediengesetzes
Medieninhaber, Verleger:
ASKÖ BREITENAU
Grundlegende Richtung:
Information für alle, die über das aktuelle Geschehen beim ASKÖ Breitenau informiert werden wollen
Herausgeber:
ASKÖ Breitenau, 2624 Breitenau, Gartengasse 16
Chefredakteur:
Robert Piribauer
Redakteure:
Judith Preiner, Margit Reiter, Werner Fleischmann, Helmut Preiner, Andreas Pölzelbauer, Peter Spielbichler
Layout und Design:
Nikolaus Reisner
Erscheinung:
Sehr unregelmäßig, ab sofort mindestens ein bis drei mal im Jahr

FIXPUNKT

6. Aug.	Nordic	Auswärtstour Pitten/Leiding
6. bis 10. Aug.	ASKÖ	KIDS - SPORT - SOMMERCAMP
15. Aug.	Tennis	Rasen - Turnier
23. bis 25. Aug.	Tennis	Vereinsmeisterschaften auf Sand
3. Sep.	Nordic	Auswärtstour Gleißenfeld
1. / 8. / 15. Sep.	Tennis	Meisterschaft Herren +35

WIR GRATULIEREN

Zum 70er:	**Zum 60er:**	**Zum 50er:**	**Zum 40er:**	**Zum 30er:**
Heinz Meiser	- - - - - -	Michael Pichler	- - - - - -	- - - - - -

Die oben genannten Geburtstagskinder konnten ihren Festtag bereits feiern oder haben diesen noch vor dem Erscheinen unserer nächsten Ausgabe.

MAIN EVENTS

Das Top–Ereignis des

ASKÖ Breitenau

Orthuber seit 1900
Service · Audi Service · SEAT · ŠKODA · Nutzfahrzeuge Service

Steinfeld-Trophy

Doppel - Kreismeisterschaften des NÖTV Kreis Süd
von Montag, 23. Juli bis Samstag, 28. Juli 2018

STEINFELD TROPHY NIGHT
am Samstag, 28. Juli ab 19.00 Uhr
mit „Mini und Claus“

CP11 DESIGN YOUR BUSINESS
www.cp11.at